

17.06.2009

Apoldaer Stadtlauf (1. Platz)

Der Apoldaer Stadtlauf bot mir eine passende Gelegenheit, mich für meine heimischen Sponsoren in Szene zu setzen. Des Weiteren ergab sich dadurch für mich eine gelungene Tempoeinheit zwischen meinen zahlreichen Triathlonwettkämpfen.

Zu Beginn lief ich sehr defensiv, aber in der zweiten von sechs zu laufenden Runden drehte ich das Tempo auf, wodurch ich mich von meinen Verfolgern absetzen konnte. Schließlich benötigte ich für die 10 km in der Herressener Promenade eine Zeit von 34:58 min.



<http://www.apoldaer-lv.de/>