

01.08 - 02.08.2008

Stotternheimer Aqua-Run und 23. Stotternheimer Langstreckenschwimmen

Nach zwei sehr umfangreichen Trainingswochen nutzte ich die beiden Stotternheimer Veranstaltungen um noch einmal Tempohärte für die nächsten XTERRA zu bekommen. Beim Aqua-Run waren 1 km zu schwimmen und 5 km zu laufen. Ich stieg als Zweiter hinter dem Erfurter Schwimmspezialisten Felix Gebhardt aus dem Wasser und machte beim Laufen Meter um Meter gut. Rechtzeitig bevor es auf die abschließende Schleife gehen sollte erreichte ich Gebhardt um ihn zu überholen. Doch aufgrund eines Fehlers der hiesigen Ordner wurden wir beide in die Zielgasse geleitet und das Rennen wurde als beendet erklärt. Somit war die Laufstrecke einige hundert Meter zu kurz. Obwohl der Sieg an Gebhardt ging, konnte ich über meine Leistung sehr zufrieden sein. Für mich stand die Vorbereitung für die nächsten Rennen im Vordergrund und der Aqua-Run erwies sich somit als optimale Trainingseinheit. Am nächsten Tag fand an gleichen Ort und Stelle das Stotternheimer Langstreckenschwimmen statt. Ich ging über die 2 km an den Start und konnte nicht nur meine Schwimmform vom Vortag steigern sondern auch den sechsten Platz unter den „reinen“ Schwimmspezialisten erkämpfen.

