15.08.2009

Cross-Triathlon DM O-See/Zittau (XTERRA Germany, XTERRA European Tour)

Voll motiviert und in Hochform ging ich in Zittau an den Start. Meine Ziele waren sehr hoch gesteckt – eine Medaille in der DM-Wertung.
Obwohl ich beim Schwimmen die absolute Spitzengruppe um den französischen Europameister Franky Batellier nicht ganz halten konnte, erkämpfte ich mir ein gute Ausgangsposition für die anspruchsvolle MTB-Strecke durch das Zittauer Gebirge. Aufgrund der hohen Wassertemperaturen war das Tragen von Neoprenanzügen und Speedsuits verboten, was sich für mich als Vorteil herausstellen sollte.
Nach einen schnellen Wechsel und offensiven Angehen der Radstrecke befand ich mich gemeinsam mit dem Vorjahressieger Ronny Dietz um Rang Sechs. Gerade auf dem Rad fühlte ich mich in guter Verfassung, so konnte ich lange meine Position in dem international stark besetzen Starterfeld behaupten. Doch gerade meine forsche Fahrweise (6 min. schneller als im Vorjahr) brach mir schließlich das Genick. Ich verpflegte mich einfach zu wenig, um der Konkurrenz beim anschließenden Lauf Parole bieten zu können. Gemeinsam mit dem Belgier Yeray Luxem und Thilo Zoberbier ging es dann auf die Laufstrecke. Anfangs lief es noch gut, so dass wir Nico Pfitzenmeyer einholen konnten. Doch dann kam für mich der „Mann mit dem Hammer“ - nichts ging mehr. Ich bekam enorme Krämpfe in den Oberschenkeln, die einfach stärker waren als mein Wille. Es blieb mir nichts anderes übrig als mich als 11. ins Ziel zu retten, was den sechsten Platz in der DM-Wertung und den dritten Platz in der Altersklassenwertung bedeutete.

Ergebnisse: http://www.triathlon-zeitnahme.de/results/PDF/2009/2009_08_15_O-SEE-Challenge/Resultliste_Triathlon_O-SEE-XTerra_M.pdf