

**13.07.2008**

### **Cross-Triathlon Friedrichroda**

Der Crosstriathlon in Friedrichroda hat sich im Laufe seiner 7 Austragungen zu den Triathlon-Event in Thüringen etabliert. Die Zielgruppe ist hier eine gänzlich andere als bei anderen Triathlonveranstaltungen. Hier steht vor allem der Breitensport im Fokus. Eine solche Begeisterung für die Sportart bei Jung und Alt sieht man selten. Ich nutzte meine Teilnahme vor allem dafür, um auch nach dem Rennen im Jena verstärkt in der Region präsent zu sein. Ich absolvierte die mittlere Strecke mit 400 m Schwimmen, 23 km Mountainbike und 6 km Lauf. Auf der Rad- und Laufstrecke waren zahlreiche Höhenmeter im landschaftlich reizvollen Thüringer Wald zu überwinden. Gestartet wurde im teilnehmerfreundlichen Intervallstart (20"-Takt). Ich siegte vor meinem Regionalligateam-Kollegen Daniel Pfuhl aus Weimar und konnte mich somit über einen Reisegutschein für zwei Personen freuen.

